

マリンスポーツ マニュアル

シーカヤック

※ 概要

2名乗りカヤックに乗船し2人意気お合わせてパドルを操作しカヤックの進行方向を定め滑走します

※ 実施方法

- 1 各生徒へ集合の呼びかけ→点呼確認
- 2 各インストラクターが各生徒へ現在の健康状態を確認
- 3 必要な機材(ライフジャケット)を装着、準備
- 4 カヤックに乗船時の注意事項とパドリング(操作方法)を説明します
- 5 注意事項の説明
 - ① 運航範囲を定めその範囲を守って走行して頂きます
 - ② 故意にカヤックから落ちないように促します
 - ③ 操作方法是各自実際にパドルを持ちビーチの上で立ったまま進行方向の変更の仕方や進行方向への進み方を説明します
- 6 説明後カヤックに乗船しスタート致します
- 7 乗船を終えた生徒は身体に装着した器材を外し全行程を終了します